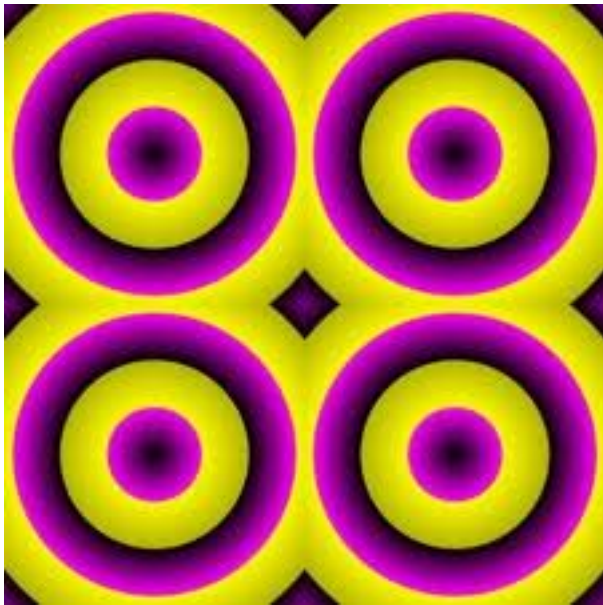




Хипнозата, хипнотерапията и мотивационната терапия повлияват благоприятно на практика върху всички заболявания от тревожно - депресивния спектър. Като помощно средство се използват и при лечение на психози, но задължително паралелно с медикаментозно лечение и под лекарски контрол.

Хипнотерапията дава прекрасни резултати при лечението на:

- **зависимости** – тютюнопушене, алкохолизъм, хазартomanия, интернет зависимост, шопинг мания, зависимост от религиозни секти и култове;
- **вредни навици** - смучене на палеца, гризане на ноктите, дърпане и скубане на косата, трихотило мания;
- **обсесии** - суеверия, социофобия, специфични фобии, фобии с хипохондричен характер, фобии с пристъпи на паника, obsесивно - компулсивно разстройство;

- **стресови разстройства с промени в настроението, емоциите и чувствата** - срам и стеснителност, генерализирана тревожност, стрес и стресови разстройства, паническо разстройство (паник атаки), фрустрация, маниакално – депресивно (биполарно) разстройство, депресия, мъка по загубата, посттравматично стресово разстройство;
- **хранителни разстройства** - булимия, анорексия, орторексия, хиперфагия;
- **трудно забременяване поради психологически блокажи;**
- **психотравми и емоционални закования, които блокират гравивна жизнена енергия;**
- **хроничен стрес и невъзможност за справяне с него;**
- **други екзистенциални проблеми с кумулативен характер.**