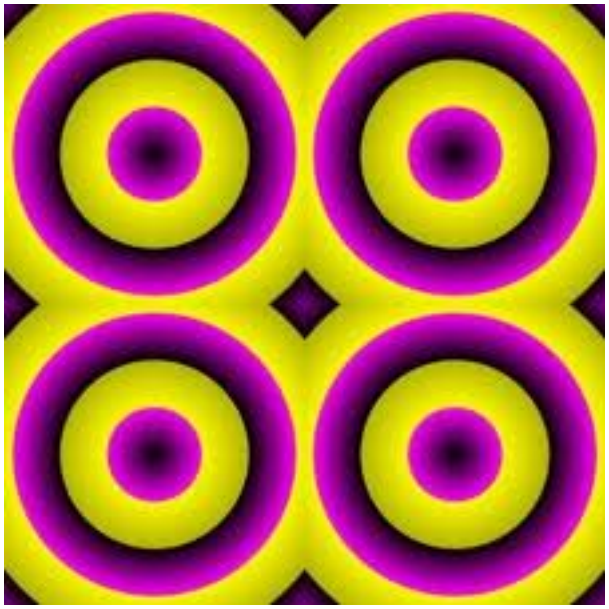

Хипнозата, хипнотерапията и мотивационната терапия повлияват благоприятно на практика върху всички заболявания от тревожно - депресивния спектър. Като помощно средство се използват и при лечение на психози, но задължително паралелно с медикаментозно лечение и под лекарски контрол.

Хипнотерапията дава прекрасни резултати при лечението на:

*- **зависимости** – тютюнопушене, алкохолизъм, хазартомания, интеренет зависимост, шопинг мания, зависимост от религиозни секти и култове;*

*- **вредни навици -** смучене на палеца, гризане на ноктите, дърпане и скубане на косата, трихотило мания;*

*- **обсесии** - суеверия, социофобия, специфични фобии, фобии с хипохондричен характер, фобии с пристъпи на паника, обсесивно - компулсивно разстройство;*

- стресови разстройства с промени в настроението, емоциите и чувствата - *срам и стеснителност, генерализирана тревожност, стрес и стресови разстройства, паническо разстройство (паник атаки), фрустрация, маниакално – депресивно (биполярно) разстройство, депресия, мъка по загубата, посттравматично стресово разстройство;*

- ***хранителни разстройства -*** *булимия, анорексия, орторексия, хиперфагия;*

- ***трудно забременяване поради психологически блокажи;***

- психотравми и емоционални закотвяния, които блокират градивна жизнена енергия;

- хроничен стрес и невъзможност за справяне с него;

- други екзистенциални проблеми с кумулативен характер.